



Beschäftigungsplan für die Woche vom **01.06. - 07.06.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat Juni (Wohnküche 7)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Quizrunde (Wohnküche 5)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Lese- und Erzählkreis (Wohnküche 8)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **08.06. - 14.06.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Schulprojekt: Musik und Bewegung (Mehrzweckraum)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.15 bis 11.15 Uhr Vortrag: Thailand (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.00 bis 11.45 Uhr Einzelbetreuung / Fußpflege
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 7)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Kegeln (Mehrzweckraum)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Reimgeschichten (Wohnküche 7)

Mittwoch

13.30 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
14.30 bis 15.30 Uhr Sprechstunde Hospiz (Clubraum)
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 8)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

13.30 bis 14.30 Uhr Einzelbetreuung / Fußpflege
16.00 bis 17.00 Uhr Galgenraten (Wohnküche 5)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **15.06. - 21.06.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 5)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus (Restaurant)

Mittwoch

08.00 bis 10.00 Uhr Geburtstagsfrühstück (Restaurant)
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Würfelspiele (Wohnküche 8)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Frauenrunde (Wohnküche 7)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Männerrunde (Wohnküche 7)

Freitag

14.30 bis 17.00 Uhr Tanztee (Restaurant)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **22.06.** - **28.06.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat Juni (Wohnküche 7)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 7)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Mehrzweckraum)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 8)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Wellness und Entspannung (Wohnküche 8)

Freitag

15.30 bis 17.00 Uhr Modemobil Cocoon (Mehrzweckraum)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **29.06. - 05.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.00 bis 11.30 Uhr Ausflug: Kiessee (Treffpunkt Foyer)
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 8)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 5)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Waldspaziergang (Wohnküche 7)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Würfspiele (Mehrzweckraum)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **01.06. - 07.06.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum)
11.15 bis 11.45 Uhr Spielerunde

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.15 bis 11.45 Uhr Wahrnehmungsgruppe: tasten

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Wurfspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Malrunde

Mittwoch

15.45 bis 16.15 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

15.45 bis 16.15 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 16.15 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **08.06. - 14.06.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Spielerunde

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.00 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Fußpflege
11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Puppenspiel

Mittwoch

14.30 bis 15.30 Uhr Sprechstunde Hospiz (Clubraum)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Wellness und Entspannung

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **15.06. - 21.06.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 09.50 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Tierspiele

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus
(Restaurant)

Mittwoch

08.00 bis 10.00 Uhr Geburtstagsfrühstück (Restaurant)
09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote/ Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote/ Aufenthalt im Freien

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Wurfspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr Gedichte und Reime

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Wellness und Entspannung

Mittwoch

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote/ Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

14.30 bis 17.00 Uhr Tanztee (Restaurant)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **22.06. - 28.06.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Wahrnehmungsgruppe: riechen

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 09.50 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Bilderschau

Mittwoch

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Klangübungen mit Instrumenten

Freitag

15.30 bis 17.30 Uhr Modemobile Cocoon (Mehrzweckraum)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **29.06. - 05.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Klangübungen mit Instrumenten

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Wurfspiele

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Lichtspiele

Mittwoch

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag